

REFLECTIE INTERPERSOONLIJK COMPETENT

Ik denk dat er in de afgelopen twee jaar een verandering heeft plaatsgevonden in mijn manier van communiceren. Ik had de neiging om mij compleet af te sluiten en leek daardoor van de aardbodem te zijn verdwenen. Op het moment dat ik besloot door te gaan met de opleiding en alle achterstallige vakken in te halen kwam hier verandering in. Ik heb geprobeerd om een open houding aan te nemen en meer toenadering te zoeken. Dit leidde tot een expositie, spreken op het evenement [over]morgen, het geven van workshops en helpen bij een open dag.

Naast dat ik meer betrokken raakte werd ik beter in het bijhouden van afspraken, mails lezen/sturen/reageren en algehele zaken die bij communicatie horen. Dit lijken op het eerste gezicht misschien vanzelfsprekende zaken maar dat was bij mij niet het geval.

Eerdere ervaringen op het gebied van samenwerkingen verliepen niet altijd goed. Dit kon door verschillende dingen komen. Het afgelopen jaar heb ik met student-assistent Lotte Robbers samengewerkt en met mijn stagecoach Hilde Schaap. De samenwerkingen verliepen beide goed. Dit kwam doordat ik nu vastberaden was om het zo goed mogelijk te laten verlopen en de werksfeer prettig was.

Ik denk dat ik voor het volgende jaar weer een stapje moet bijzetten en aan mijn beperkingen moet werken die ik heb opgemaakt uit mijn reflecties van dit jaar. Hierin ga ik verder werken aan mijn professionele houding en manier van communicatie ofwel stemgebruik, openheid, enthousiasme.